

転ばぬ  
先の

# 地図活用 豆知識



第12回

散歩に出かけよう! スマホにMy地図を取り込む

古川 玲



図1 地理院地図電子国土Webを利用して移動距離を測る  
練馬駅で西武線から大江戸線に乗り換えた場合の距離

地図ソフトウェアを運動不足解消のために活用する方法を紹介します。この記事は2020年5月始めに執筆しています。執筆時は外出自粛によって休日に外に出る機会が減っている方や在宅勤務によって運動の機会が減っている方が多くいました。

以下は電車通勤の筆者を例としていますが、皆さんの環境でも役立つと思います。

## 運動不足に気づく

### ● 通勤距離を地理院地図で測定する

国土院の地理院地図電子国土Web<sup>(1)</sup>を使い、通勤時の徒歩移動分の距離を測定してみます。まず測定したい地点の付近に地図を移動します。右上のツールから計測を選び、右クリックで移動経路を設置していきます。最後にダブルクリックすると、移動経路の設置が完了します。左クリックで最後に置いた点を取

り消すこともできます。

駅付近にて、地理院地図電子国土Webの地図を大きく拡大すると、電車や地下鉄のホームもざっと表示されています。そのため大ざっぱですが乗り換え時の移動距離も計測できます(図1)。

### ● 在宅により1カ月当たり73kmも減っていた

筆者の場合、自宅から自宅の最寄り駅まで580mを徒歩で移動し、自宅の最寄り駅から会社の最寄り駅まで、2回の乗り換えで140mと240mの徒歩移動を挟みつつ電車で移動し、会社の最寄り駅から会社までは370mを徒歩で移動していることが分かりました。

つまり、往復にすると約2.6km通勤で歩いていることが分かります。また、昼食をよく食べに行くお店は会社から往復で約650mです。合わせて1日に約3.3km歩いていたことが分かりました。4月に22日間勤務したとすると、約73kmぶんが在宅勤務によって失われ

第6回 住所から緯度経度をGETできる国土サービス(2020年2月号)

第7回 My地図タイトルの作成&利用(2020年3月号)

第8回 無償で使える地図/地形データあれこれ(2020年4月号)